



Boletim 1

ORI SPRINT DO LUSO

18 de Outubro de 2025

Organização: CAB – Clube de Aventura da Bairrada
FPO – Federação Portuguesa de Orientação
Freguesia do Luso

Comissão organizadora:

Diretor do Evento: Carlos Ferreira

Mapa e Percursos: Carlos Ferreira

Informação:

CAB - Clube de Aventura da Bairrada Av. Calouste Gulbenkian 208 RC Fr 3750 102 Águeda, Portugal

Email: aventurabairrada@gmail.com

Programa:

Até 13 de outubro – Período de Inscrições

18 de outubro

12h00 – Abertura do Secretariado no Centro do Evento.

13h45 – Abertura da Quarentena

14h10 – Fecho da Quarentena

14h30 – Início das partidas dos escalões de Competição

14h45 – Início das partidas dos escalões Abertos

16h30 – Cerimónia de entrega de troféus

Centro do Evento

Jardim central da Avenida Emídio Navarro – Luso

(Junto à Fonte de São João ou Fonte das Onze Bicas)



Escalões do Ori Sprint do Luso

Escalões de Competição

Escalões de Competição	Ano de Nascimento
D/H 14	2011 e 2012
D/H 16	2009 e 2010
D/H 18	2007 e 2008
D/H 20	2005 e 2006
D/H B	2010 e antes
D/H Elite/ 21A/ 21B	2004 e antes
D/H 35	1986 a 1990
D/H 40	1981 a 1985
D/H 45	1976 a 1980
D/H 50	1971 a 1975
D/H 55	1966 a 1970
D/H 60	1961 a 1965
D/H 65	1956 a 1960
D/H 70	1951 a 1955
H 75	1946 a 1950
H 80	1945 ou antes
Escalões de formação	Ano de nascimento
T 10	2015 ou depois
D/H 12	2013 e 2014



A participação nos **escalões de competição** é feita de modo individual.

Os atletas não federados podem realizar a sua inscrição mas não serão classificados. Existem os escalões abertos adequados para os participantes não federados. Estes podem inscrever-se de forma individual ou em grupo/família.

Escalões Abertos – Participantes não federados ou federados de qualquer idade, sexo de forma individual ou em grupo.

Branco - Dificuldade técnica reduzida e baixa exigência física;

Verde - Dificuldade técnica média e média exigência física.

Amarelo – Dificuldade técnica média e dificuldade física alta.

Vermelho - Dificuldade técnica alta e dificuldade física alta

Aconselha-se grupos de 2 a 3 elementos. Cada elemento do grupo leva um mapa, sendo atribuído um SICard a cada grupo. (SICard é um chip onde se regista a passagem pelos pontos de controlo).

Informações Técnicas

Partidas e chegadas na área do centro do evento.

Mapa do Luso Registo 013/2017 (revisão julho 2025)

Escalão	Distância (km)	Nº Pontos	Declive (m)
---------	----------------	-----------	-------------

Escalões de Competição

D14	2,0	14	55
D16	2,3	17	60
D18	2,4	15	80
D20	2,6	18	75
DE	2,6	18	75
D21A	2,3	17	60
DB	1,8	14	55
D35	2,4	15	80
D40	2,4	15	80
D45	2,4	15	80
D50	1,8	14	55
D55	1,8	14	55
D60	1,8	14	55
D65	1,6	14	45
D70	1,6	14	45

Escalão	Distância (km)	Nº Pontos	Declive (m)
---------	----------------	-----------	-------------

H14	2,0	14	55
H16	2,6	16	80
H18	2,7	17	90
H20	3,4	21	120
HE	3,4	21	120
H21A	2,6	16	80
HB	2,0	14	55
H35	2,7	17	90
H40	2,7	17	90
H45	2,6	16	80
H50	2,5	18	85
H55	2,5	18	85
H60	2,5	18	85
H65	2,3	17	60
H70	2,3	17	60
H75	1,6	14	45
H80	1,6	14	45

Escalões de Formação

T10	1,2	13	30
D12	1,5	15	40
H12	1,5	15	40

Escalões Abertos

Branco	1,2	13	30
Verde	1,8	18	50
Amarelo	2,4	16	60
Vermelho	2,9	18	75

Informações Gerais

Alimentação – Restaurantes, pastelarias ou cafés circundantes ao centro do evento

WC – Junto ao Centro do Evento

Banhos – A designar posteriormente

Estacionamento – Existem várias zonas de estacionamento na zona central da Vila de Luso

Recomenda-se - Parque de estacionamento à entrada do Luso do lado esquerdo

- Junto ao Pavilhão Desportivo do Luso

Inscrições:

Inscrições em https://www.orioasis.pt/oasis/events.php?action=event_view_info&eventid=3010 ou por email aventurabairrada@gmail.com

Nome(s) do(s) participante(s); Data(s) de nascimento;

Nº de filiado na FPO/FEDO ou número do contribuinte

Nº do SI Card, caso tenha um. Aos atletas inscritos nos escalões abertos será disponibilizado um;

Taxas de inscrição individual

Adultos e jovens > 20 anos – 8,00 €

Jovens até 20 anos – 4,50 €

Atletas não federados acrescenta 2€ para seguro desportivo.

Aluguer do SI Card – 1,5 € Aluguer do SIAC – 3 € para atletas de escalões de competição

Processo de Pagamento – No OriOasis ou transferência bancária para Clube de Aventura da Bairrada.

Banco: Montepio Geral (Agency - Águeda)

BIC/SWIFT: MPIOPTPL IBAN: PT50 0036 0020 99100264520 17

Envio do comprovativo de transferência para o Clube. - aventurabairrada@gmail.com

Sistema de controlo

- Utilização do sistema eletrónico SI Air+ para controlo da execução dos percursos.
- Cada atleta ou equipa leva, além do mapa, um SI Card (chip de introdução na BOX) ou um SIAC (chip de aproximação à box)



- O atleta ou grupo (em escalão aberto) comprova a sua passagem por cada ponto de controlo inserindo o SI Card no orifício da BOX (Estação SI de cada ponto de controlo) (esperar até ouvir o bip e/ou o piscar do led de confirmação).
- Os pontos devem ser controlados pela ordem sequencial que foi definida no mapa, sob pena de desclassificação.
- Em caso de falha comprovada do sistema Sportident, deverá ser picotado um dos quadrados de reserva do mapa (R1, R2 e R3).
- Os chips alugados ou disponibilizados deverão ser devolvidos no final da prova no secretariado;
- A perda ou não devolução do SI Card alugado implica o pagamento de 35€.
- A perda ou não devolução do SIAC alugado implica o pagamento de 75€.



Prémios e Lembranças

- Troféu para os 3 primeiros classificados de cada escalão de competição
- Troféus para os 3 primeiros classificados dos escalões abertos
- Lembrança para todos os inscrito nos escalões de formação.

Regulamentos

Regulamento de Competições Geral da FPO para a época de 2025

Limite de Tempo

Tempo máximo de realização da prova – 1 horas

No caso de não terminar a sua prova, os atletas devem passar na informática para descarregar o SI Card.

Sinalética

Será dispensada sinalética suplementar no momento das partidas.

Seguros

Todos os federados residentes em território nacional na referida prova de Orientação estão cobertos pelo Seguro Desportivo da FPO, apólices n.ºs 100.331/1-2-16 e 100.332/1-2-16 da companhia de seguros “Una Seguros S.A.”:

A prova está coberta pelo Seguro de Responsabilidade Civil, apólice 206181748, da companhia de seguros “Allianz Portugal”.

(ver todas as condições em www.fpo.pt)

Qualquer ocorrência ou acidente que suceda na execução dos percursos é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda os riscos e valores cobertos pelo Seguro Desportivo e Seguro de Responsabilidade Civil do evento, constantes das respetivas apólices, negociadas pela FPO para a época em curso e constantes no seu site.

Segurança

A prova desenrola-se em espaço urbano com a existência do trânsito normal recomendando-se um especial cuidado no atravessamento das vias públicas.

Qualquer situação de emergência deve ser comunicada para o telefone indicado no mapa.

Partidas

Qualquer pedido especial da hora de partida deverá ser indicado no momento da inscrição no campo do Orioasis ou previamente por email.

Responsabilidade Ambiental

O CAB preocupa-se com a diminuição do impacto ambiental nas suas atividades. Para tal segue os seguintes desígnios:

- Diminuição da utilização dos plásticos;
- Limpeza dos percursos antes e depois do evento;
- Sensibilização dos atletas para adoção de comportamentos amigos do ambiente;
- Fornecer água em recipientes descartáveis,

Direitos de Imagem

O CAB reserva-se no direito de divulgar as imagens (fotografias e vídeos) recolhidas nesta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação do Clube e utilizar as mesmas para fins promocionais exclusivos do Clube. A participação no evento implica a aceitação desta norma.

Organizadores e apoios.

